



# 法務通訊

李元簇題

發行人／黎翠蓮·出版者／法務通訊雜誌社·地址／臺北市基隆路2段170號  
發行部／編輯部電話／23315410·E-mail: book2066@yahoo.com.tw  
郵政劃撥帳號0003599-7·每逢週四出版全年400元

## 建立心六倫及心靈環保理念慈悲智慧面對工作 法務部辦理生命教育暨技藝扎根計畫進階訓練 種子觀護人藉生活禪修學習銷歸煩惱把心安住

【本刊訊】法務部結合法鼓山規劃生命教育暨技藝扎根實施計畫，邀請全國40位種子觀護人接受心六倫運動講習，由基隆地檢署承辦，法務部保護司司長費玲玲、副司長黃怡君及該署檢察長涂達人全程陪同，方丈和尚果東法師亦到場開示，關懷、勉勵同樣從事心靈環保工作的觀護人以慈悲和智慧面對工作。

課程邀請法鼓山人文社會基金會副秘書長陳錦宗講授心六倫運動之緣起：是由聖嚴法師於1992年有感於世界社會人心不安、地球環境破壞嚴重，以「心淨則國土淨」為出發點，提出不帶任何宗教色彩、可以為任何階層所接受的「心靈環保」概念。之後更進一步推展「四要、四它、四感、四福、四安」之「新

五四運動」，以及包含家庭、生活、校園、職場、族群、自然六種倫理之「心六倫運動」，引導大家於生活中的各個面向實踐「心靈環保」，並藉由「心的不安及對治」之探討，思考心六倫的運用方式及角度，進而掌握心幸福密碼的兩支鑰匙。第二堂課由常諦法師引導學員進入「心靈環保」的世界，先藉由日本地震、生活上的不如意等，引導學員體會人生無常，外在環境、生老病死均非自己所能控制，進而思考如何把心安住之方法。心靈環保即心靈的防禦措施，希望藉由觀念的導正，使內心不因外在的衝擊而產生影響，並能以健康的心態，來面對、處理問題。法師以影片及生活上的種種例子，引導學員思考「煩惱由心起，只能透過心境轉變來化解煩惱」之角度，進階表示可藉由「觀念建立」以及「煩惱銷歸自心」的步驟，一步一步將心靈環保的理念實踐於生活之中，除了工作上的應用之外，對於自我的成長也能有很大的進步。下午的課程則由常護法師教導學員如何在生活中運用禪修的方式沈澱身心，藉由體驗呼吸、吃飯禪、走路禪及禪坐，體認到身、心其實時常不受控制，進而體會我們無法改變外境以及身體上的感官知覺，唯有透過心念的轉變，方能使自己的心境維持自在寧靜。

費司長於結訓時表示，目前觀護案件逼近十萬關卡，和監所收容人數僅

