



# 法務通訊

李元簇題

發行人／黎翠蓮 · 出版者／法務通訊雜誌社 · 地址／臺北市基隆路 2 段 166-1 號

發行部／編輯部電話／23315410 · E-mail: book2066@yahoo.com.tw

郵政劃撥帳號 0003599-7 · 每逢週五出版全年 400 元 ( 亞澳地區 1300 元  
歐美非地區 1600 元 )

## 敬在勇氣 說戒就戒 2014戒菸就贏比賽 增設專屬獎勵機制激勵收容人決志戒菸 羅部長期許找回健康自主權感受改過向善決心

【本刊訊】法務部為鼓勵收容人戒菸，並保障不吸菸者之健康權，特別與衛生福利部國民健康局、全民健康基金會及董氏基金會合辦「2014戒菸就贏比賽」，希望藉由增設之收容人專屬戒菸獎勵機制，激勵收容人決志戒菸。

法務部部長羅瑩雪於18日親自表達對收容人健康的關心，舉例說明吸菸之害處，鼓勵收容人不吸菸。另法務部於99年、101年參加「戒菸就贏比賽」，目的在營造鼓勵收容人戒菸之氛圍，期間分別鼓勵2,079組、1,347

組收容人報名嘗試戒菸，也讓不吸菸的收容人獲得更多正向支持。因此，鼓勵收容人失去自由期間，仍可透過參與「2014戒菸就贏」此全國性的戒菸行動，找回健康自主權，不再受菸品控制，也讓家人感受到其改過向善之決心。

國民健康署副署長游麗惠表示，抽菸所產生的二手菸容易導致心血管疾病，危害親友的健康，戒菸就贏比賽一年的平均戒菸率為35%，其成效非常好，希望全國的不吸菸者一起鼓勵吸菸者報名參加比賽，共同為健康努

力。另感謝法務部對收容人健康的積極照護，希望收容人的親朋好友，協助吸菸者報名參賽，透過你我的關懷支持，幫助吸菸收容人戰勝菸癮，重回社會。

董氏基金會終身義工孫越表示，過去30年來，大家漸漸了解，一手菸害自己、二手菸害朋友、三手菸害家人，成年人吸菸率已慢慢下降。根據英國紐卡斯爾大學最新的研究指出，對想要戒菸的人給予一點獎勵金，其戒菸成功的機率至少高出兩倍。此次期盼在法務部及衛生福利部的全力支持下，能撼動收容人的吸菸文化，請一位吸菸收容人搭配一位不吸菸者，兩人一組，4月底前報名戒菸就贏比賽，只要5月完全不吸菸、成功戒菸，就有機會一起抽中30萬元及6萬元等多組獎項及收容人特別獎勵2萬元及6千元等共7組獎項。

曾是27年菸齡、已戒菸4年的李璿表示，自己個性直率、很講義氣，年輕時也是個衝動的人，今天不論是在監所裡面或外面，都可以藉由報名參加全國性的「戒菸就贏比賽」、說戒就戒，讓身體及心靈擺脫菸癮的網綁、重獲自由。

有鑑於吸菸行為除影響身體健康外，更耗費醫療資源、造成經濟損失，如何協助、鼓勵收容人戒菸，對法務部而言，是項極具意義與積極正面影響的課題，所獲得之效益，更將因其復歸社會後擴及全民。

